

2023年11月1日

ゆらいん港南保育園

看護師 菊武

# 11月 ほけんだより

朝晩が肌寒くなり一日の寒暖差が大きい季節となりました。10月には手足口病など感染症の診断がついた子どもが数名でしたが、子どもたちが運動会で元気に活動する姿を見ることができました。市内では新型コロナウイルスやインフルエンザの流行もありますので、引き続き体調管理を行いながら過ごしていきましょう。

## ～保健行事～

### 身体測定

7日…0歳児 9日…1歳児  
10日…2歳児 14日…幼児

### 健康診断

16日…0, 1, 2歳児  
30日…0歳児, 幼児

※今月は全園児健康診断です。なるべくお休みのないようお願いいたします。

### 尿検査

3, 4, 5歳児を対象に尿検査を行います。  
詳細は別途おたよりにてお知らせします。

## ～10月の感染症～

手足口病…11名

ヘルパンギーナ…1名

ヒトメタニューモウイルス…1名

フェール熱(咽頭結膜炎)…1名

新型コロナウイルス…1名(職員)

インフルエンザ…4名(職員2名含)

10月は手足口病の感染がありました。手足口病とは口の中や手のひら、足の裏等に水泡ができる病気です。咳や鼻水から感染しますが便の中に排出されるウイルスからの感染もあります。ウイルスは2~4週間便に排泄されるため、オムツはビニール袋に入れて手を流水と石鹸でよく洗うようにしましょう。感染力が強いため少しでも症状が見られた場合には早めの受診をお願いしております。園でも手洗いや換気、消毒をし、感染防止に努めていきます。  
また、感染症と診断された場合には登園届が必要になります。保育園のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

## ～子どものスキンケア～

11月12日(いいひふ)は「皮膚の日」です。気温と湿度が低くなり、乾燥肌の子も増えてきました。

清潔と保湿が健康な皮膚を作る基本です。

### 【清潔】

- ① お風呂は熱くすぎない(38~40℃)
- ② 刺激の少ない石鹸を使う
- ③ 石鹸をよく泡立ててから洗う
- ④ 石鹸をよく洗い流す



### 【保湿】

- ① 保湿は1日2回
- ② お風呂から出たらすぐに保湿する
- ③ たっぷりと保湿剤をつける(ローション・クリームは1円玉、チューブは人差し指第一関節くらい)

